

# PROGRAMME NUMERIQUE POUR TOUS

JANV - JUIN 2024



LE CENTRE  
SOCIOCULTUREL TOURNON  
Numérique



# FORMATIONS EN ITINERANCE

POUR LES + DE 55 ANS

p.1-2



# INFO JEUNE

POUR LES 14-25 ANS, SUR TOURNON

p.3

# CAFES NUMERIQUE

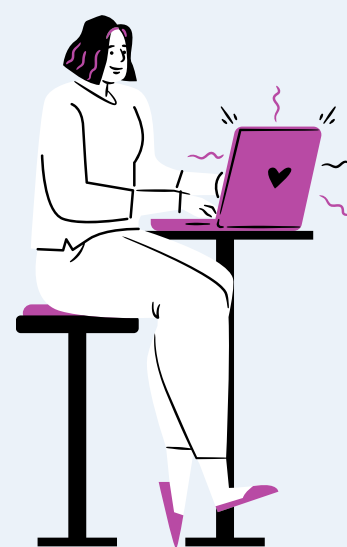
TOUT PUBLIC, SUR TOURNON ET PRES DE CHEZ VOUS

p.5

# LIBRE ACCES

TOUT PUBLIC, SUR TOURNON

p.4



# MODULES NUMERIQUE

TOUT PUBLIC, SUR TOURNON

p.6-10

# FORMATIONS INFORMATIQUE EN ITINERANCE

POUR LES + DE 55 ANS



Une action menée par le Centre en partenariat avec la Carsat Rhône Alpes et co-animé avec les EPN d'Arche AGGLO.

## 15 COURS COLLECTIFS PRÈS DE CHEZ VOUS

- APPRENDRE LES BASES DE L'INFORMATIQUE
- DÉCOUVRIR LES POSSIBILITÉS D'INTERNET

*Vous êtes intéressé pour accueillir des cours informatiques pour votre club ou votre commune?*

*Contactez Clotilde par mail à :  
[chenneman@le-centre.net](mailto:chenneman@le-centre.net)*

**GLUN**

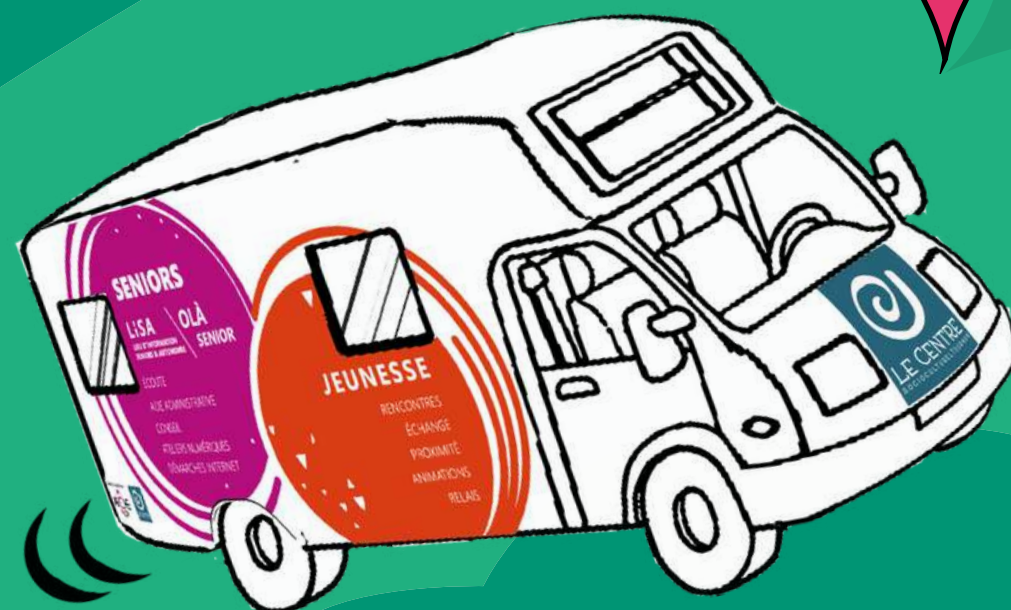
**SAINT BARTHELEMY LE PLAIN**

**SECHERAS**

(grp. avancé)

**CHEMINAS**

(grp. débutant)



# PLANNING DES COURS



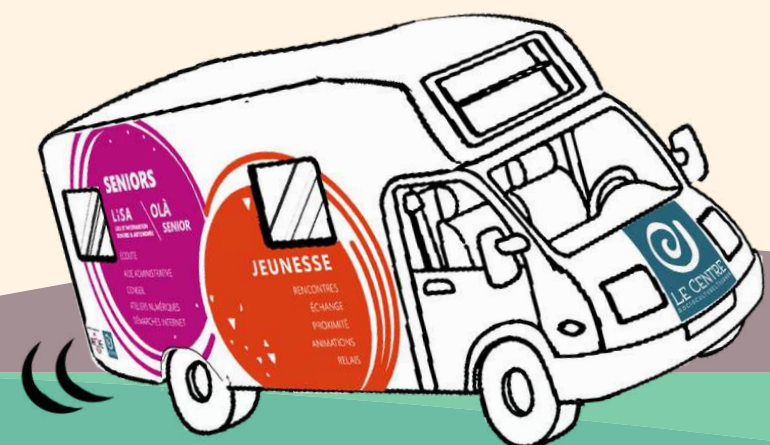
Sur inscription dans les mairies  
(places limitées 8 participants)

30€ les 15 séances + adhésion  
annuelle CST (12€)

## RENSEIGNEMENTS :

Centre Socioculturel de Tournon  
04.28.50.00.85 / contact@le-centre.net  
www.cstournon.com

## INSCRIPTION DANS LES MAIRIES



## SECHERAS

SALLE DES ASSOS

LES JEUDIS DE 9H30 À 11H30

FEVRIER : jeudis 8 et 15

MARS : jeudis 7, 14, 21 et 28

AVRIL : jeudis 4 et 11

MAI : jeudis 2, 16, 23 et 30

JUIN : jeudis 6, 13 et 20



## CHEMINAS

SALLE DE LA MAIRIE

LES MERCREDIS DE 9H30 À 11H30

FEVRIER : mercredi 14

MARS : mercredis 6, 13, 20 et 27

AVRIL : mercredis 3 et 10

MAI : mercredis 15, 22 et 29

JUIN : mercredis 5, 12, 19 et 26



## ST BARTHELEMY LE PLAIN

SALLE POLYVALENTE

LES LUNDIS DE 9H30 À 11H30

FEVRIER : lundis 5 et 12

MARS : lundis 4, 11, 18, et 25

AVRIL : lundis 8 et 29

MAI : lundis 6, 13, 20 et 27

JUIN : lundis 3 et 10, 17



## GLUN

SALLE ASSOCIATIVE

LES MERCREDIS DE 9H30 À 11H30

FEVRIER : mercredi 14

MARS : mercredis 6, 13, 20 et 27

AVRIL : mercredis 3 et 10

MAI : mercredis 15, 22 et 29

JUIN : mercredis 5, 12, 19 et 26

Ordinateur,  
scanner  
et imprimante  
à disposition

# info Jeunes

ARDÈCHE - DRÔME

EXPLORER LES POSSIBLES

POUR LES 14-25 ANS



CV ET LETTRE DE MOTIVATION

AIDES AUX DEMARCHES  
ADMINISTRATIVES

APPRENDRE À M'INFORMER

AIDES A L'ORIENTATION

AGIR ET M'ENGAGER

ME LOGER

AIDE À LA RECHERCHE D'UN STAGE, D'UN MÉTIER

**SUR RDV**

PLACE DU GRENIER À SEL  
07300 TOURNON

auprès de Quentin  
09.55.39.95.27

**PERMANENCES**

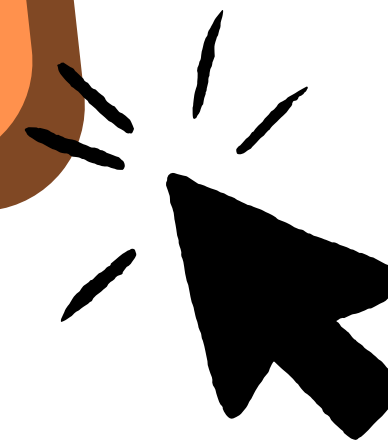
AU NOUVEAU LOCAL DE LA TOUR  
432 CHEMIN IMBERT À TOURNON

Sans inscriptions  
les Samedis de 14H à 16H

**GRATUIT  
ANONYME**



# LIBRE ACCES



Un libre accès à des ordinateurs, à un réseau wifi et un scanner

Au Centre socioculturel - 18 place Rampon - 07300 Tournon pendant les horaires d'ouverture :

## Accueil du secrétariat :

	Matin	Après-midi
Lundi	9h/12h	
Mardi	Fermé	
Mercredi		13h30/18h
jeudi	9h/12h	
Vendredi		13h30/16h

**GRATUIT  
SANS INSCRIPTION  
TOUT PUBLIC**

# CAFES NUMERIQUE

PRÉS DE CHEZ VOUS



ECHANGE PARTAGE AIDE CONVIVIALITE

Une question ? Un problème ?  
ou simplement envie d'échanger autour du numérique ?  
Le rendez-vous pour un café, un échange, une réponse à des questions

LES JEUDIS  
DE 14H À 16H

GRATUIT  
TOUT PUBLIC  
SANS INSCRIPTION

**RENSEIGNEMENTS**  
Centre Socioculturel de  
Tournon  
04.28.50.00.85 /  
contact@le-centre.net  
www.cstournon.com

*Vous êtes intéressé pour accueillir  
des cafés numériques sur votre  
commune?*  
Contactez Clotilde par mail à :  
chenneman@le-centre.net

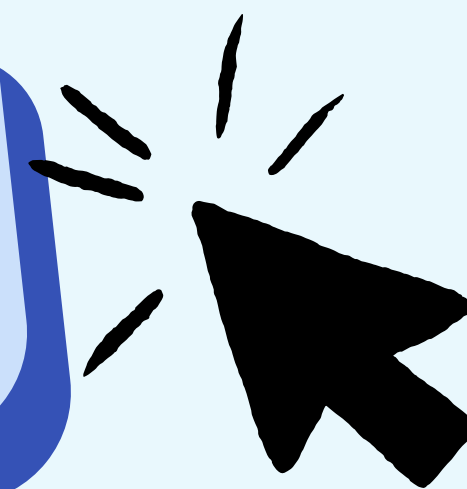


MAUVES salle en mairie	TOURNON au Point Commun place Jean Jaurès	ETABLES salle communale
Jeudi 1 Février	Jeudi 7 Mars	Jeudi 14 Mars
Jeudi 21 Mars	Jeudi 4 Avril	Jeudi 11 Avril
Jeudi 2 Mai	Jeudi 23 Mai	Jeudi 30 Mai
Jeudi 6 Juin	Jeudi 20 Juin	Jeudi 27 Juin




Envie de découvrir ou revoir un thème? Inscrivez vous au(x) module(s) de votre choix.

# MODULES NUMERIQUE



Venez avec votre propre ordinateur, sinon nous pouvons vous en prêter un.

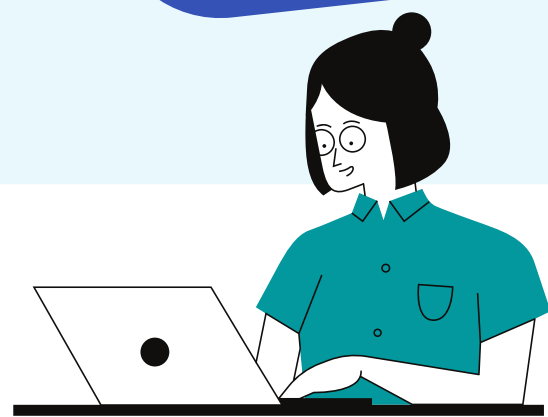
Les cours disponibles également pour tablettes et smartphones sont indiqués par un picto  dans le programme.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

**Centre Socioculturel de Tournon**  
18 place Rampon 07300 Tournon/Rhône  
04.28.50.00.85 / contact@le-centre.net  
www.cstournon.com

## LIEU DE FORMATION:

**Café associatif - Le Point Commun-**  
2 Place Jean Jaurès - Tournon  
Les lundis et mardis de 14h à 16h



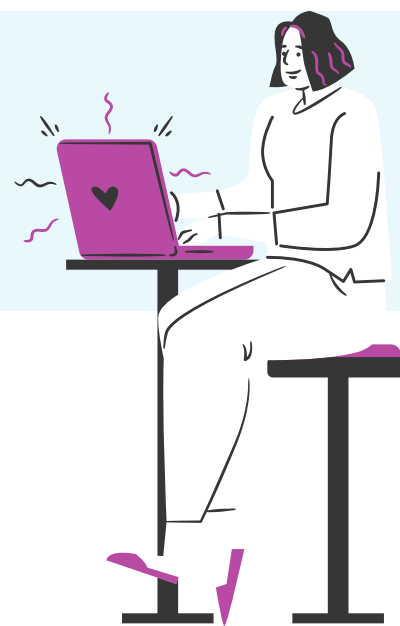
Prendre en main l'ordinateur



Communiquer avec internet



Prendre en main son smartphone / sa tablette



Découvrir les possibles d'internet



Faire ses démarches

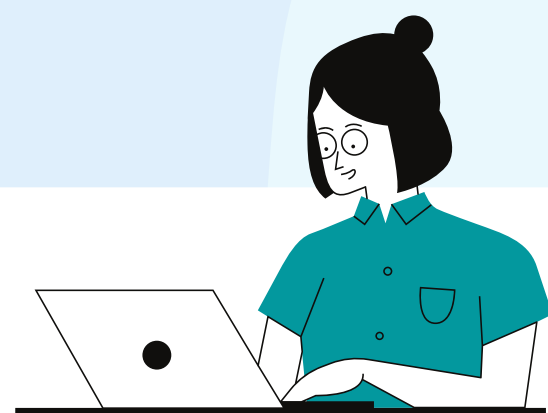
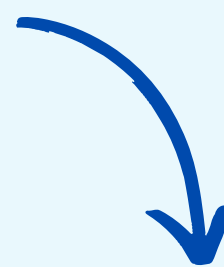


Se divertir

**TOUT PUBLIC**  
**2€ / LE MODULE**

# LES LUNDIS ET MARDIS

DE 14H À 16H



**Prendre en main  
l'ordinateur**



**Communiquer  
avec internet**

LUNDI 5 FEV

**DECOUVRIR L'ORDINATEUR**

- Utiliser la souris, le clavier
- Se repérer sur le bureau
- Se connecter au wifi



LUNDI 12 FEV

**RANGER SES DOCUMENTS 1/2**

- Organiser ses dossiers et ses fichiers



LUNDI 4 MARS

**RANGER SES DOCUMENTS 2/2**



MARDI 13 FEV

**TRAITEMENT DE TEXTE**

- Mise en page d'une lettre administrative



MARDI 30 AVRIL

**APPRENDRE A UTILISER UNE CLE USB  
(Amener une clé USB)**



LUNDI 10 JUIN

**TABLEUR :**

- Création d'un tableau de budget personnel



LUNDI 11 MARS

**MAIL 1: SE REPERER DANS LA BOITE MAIL**

- Envoyer, lire, répondre et transférer un mail



LUNDI 18 MARS

**MAIL 2: LES PIECES JOINTES**

- Envoyer, ouvrir et télécharger une pièce jointe



LUNDI 25 MARS

**MAIL 3: ORGANISER ET NETTOYER SA BOITE MAIL**



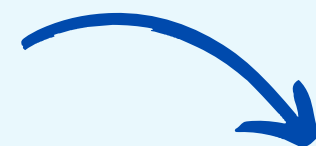
LUNDI 29 AVRIL

**WHATSAPP - découverte de l'application de communication  
(messages/appels/vidéo)**



# LES LUNDIS ET MARDIS

DE 14H À 16H



Prendre en main son  
smartphone/ sa  
tablette

MARDI 12 MARS

**PRENDRE EN MAIN SON SMARTPHONE / SA TABLETTE**

Principaux gestes et fonctionnalités de bases



LUNDI 1ER AVRIL

**PRENDRE DES PHOTOS AVEC SON SMARTPHONE**



LUNDI 8 AVRIL

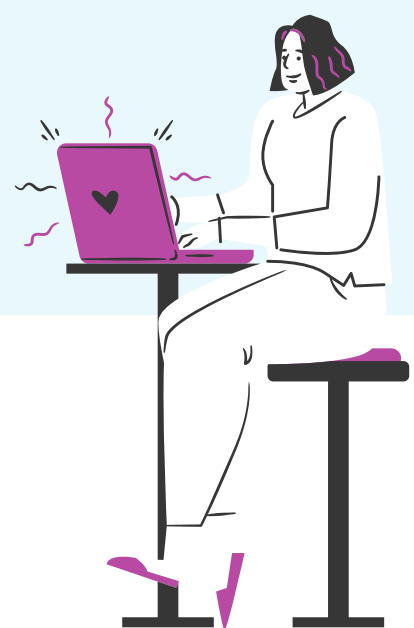
**SE DÉPLACER AVEC INTERNET ET SON SMARTPHONE**

Utilisation du GPS et autres applications



LUNDI 29 AVRIL

**COMMUNIQUER AVEC WHATSAPP**



Découvrir les  
possibles d'internet

MARDI 5 MARS

**FAIRE DES RECHERCHES SUR INTERNET**

Recherches diverses, Nouvel onglet, Mise en favoris



MARDI 2 AVRIL

**PRENDRE UN BILLET DE TRAIN AVEC INTERNET**



LUNDI 6 MAI

**ATELIER EN LIGNE ET AUTOFORMATION:**

S'inscrire et participer



MARDI 7 MAI

**ACHETER/VENDRE SUR LE BONCOIN.FR**



MARDI 21 MAI

**RÉSERVER UN HEBERGEMENT**



MARDI 4 JUIN

**TÉLÉVISION ET DOCUMENTAIRES SUR INTERNET**

En direct et en replay



# LES LUNDIS ET MARDIS DE 14H À 16H



## Faire ses démarches



## Se divertir

MARDI 26 MARS

**FACILITER SES DEMARCHES AVEC SON SMARTPHONE**  
Télécharger les application de E-démarche, Scanner des documents, organiser ses applis, mettre des rappels



MARDI 11 JUIN

**RÉALISER SON CV EN AUTONOMIE**

CAP EMPLOI  
& STAGES

MARDI 18 JUIN

**CHERCHER ET POSTULER À UN EMPLOI EN LIGNE**

MARDI 9 AVRIL

**IMPOT.GOUV.FR** : Création de compte (amener son dernier avis d'imposition)  
Découverte du site et déclaration d'avis d'imposition.



LUNDI 20 MAI

**CAF** création de compte, simulation, demande d'aide, demande d'attestation



LUNDI 27 MAI

**AMELI** Création de compte (amener son rib + N°SS)  
Découverte du site et de ses possibilités



LUNDI 3 JUIN

**E-SANTE**  
Prise de rendez-vous medical et Teleconsultation



LUNDI 13 MAI

**DÉCHARGER SES PHOTOS DU TÉLÉPHONE VERS L'ORDINATEUR**  
(Amener son téléphone, son câble de charge) + 1 clé USB



MARDI 14 MAI

**RANGER ET CLASSER SES PHOTOS**



MARDI 17 JUIN

**PINTEREST** : DÉCOUVERTE DU SITE D'INSPIRATIONS CRÉATIVES



LUNDI 24 JUIN

**CANVA** : DÉCOUVERTE DU SITE DE CRÉATION GRAPHIQUE  
(Amener son téléphone et son câble de charge)



MARDI 25 JUIN

**RETOUCHE PHOTOS** – DÉCOUVERTE DU SITE PIXLR



FEVRIER						
Lundi	Mardi	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
			1	2	3	4
5	Découvrir l'ordinateur	6 /	7	8	9	10
12	1/2 Ranger ses documents	13	Mettre en page un texte	14	15	16
19		20		21	22	23
26		27		28	29	

MARS						
Lundi	Mardi	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
				1	2	3
4	2/2 Ranger ses documents	5	Recherches internet	6	7	8
11	Mail 1 : Découverte	12	Découverte Smartphone	13	14	15
18	Mail 2 : Pièce Jointe	19	/	20	21	22
25	Mail 3 : Organiser nettoyer	26	Applications démarches admin.	27	28	29

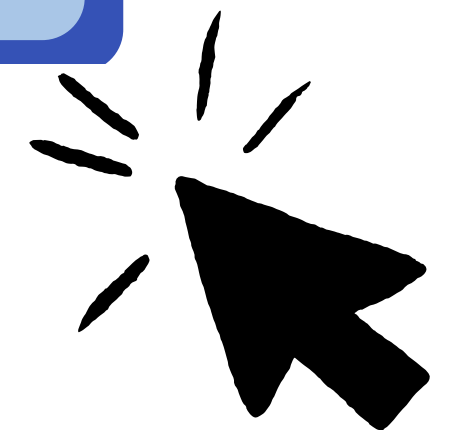
AVRIL						
Lundi	Mardi	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
1		2	Billet de train	3	4	5
8	GPS smartphone	9	IMPOT.gouv	10	11	12
15		16		17	18	19
22		23		24	25	26
29	WHATSAPP	30	Clé USB			

MAI						
Lundi	Mardi	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
		1	2	3	4	5
6	Atelier en ligne et autoformation	7	LEBONCOIN	8	9	10
13	Décharger photos	14	Ranger/Classer ses photos	15	16	17
20	CAF	21	Réservation Hébergement	22	23	24
27	AMELI	28		29	30	31

JUIN						
Lundi	Mardi	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
					1	2
3	E-SANTE	4	TV en ligne	5	6	7
10	Tableau Budget	11	Réaliser son CV	12	13	14
17	PINTEREST inspiration créative	18	Chercher et postuler à un emploi	19	20	21
24	CANVA Découverte création graphique	25	Retouche photos PIXLR	26	27	28

## CALENDRIER DES MODULES

- FAIRE DES RECHERCHES SUR INTERNET
- FAIRE SES DEMARCHES SUR INTERNET
- TRAITER SES PHOTOS
- PRENDRE EN MAIN L'ORDINATEUR
- COMMUNIQUER SUR INTERNET
- PRENDRE EN MAIN LE SMARTPHONE ET LA TABLETTE











# RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

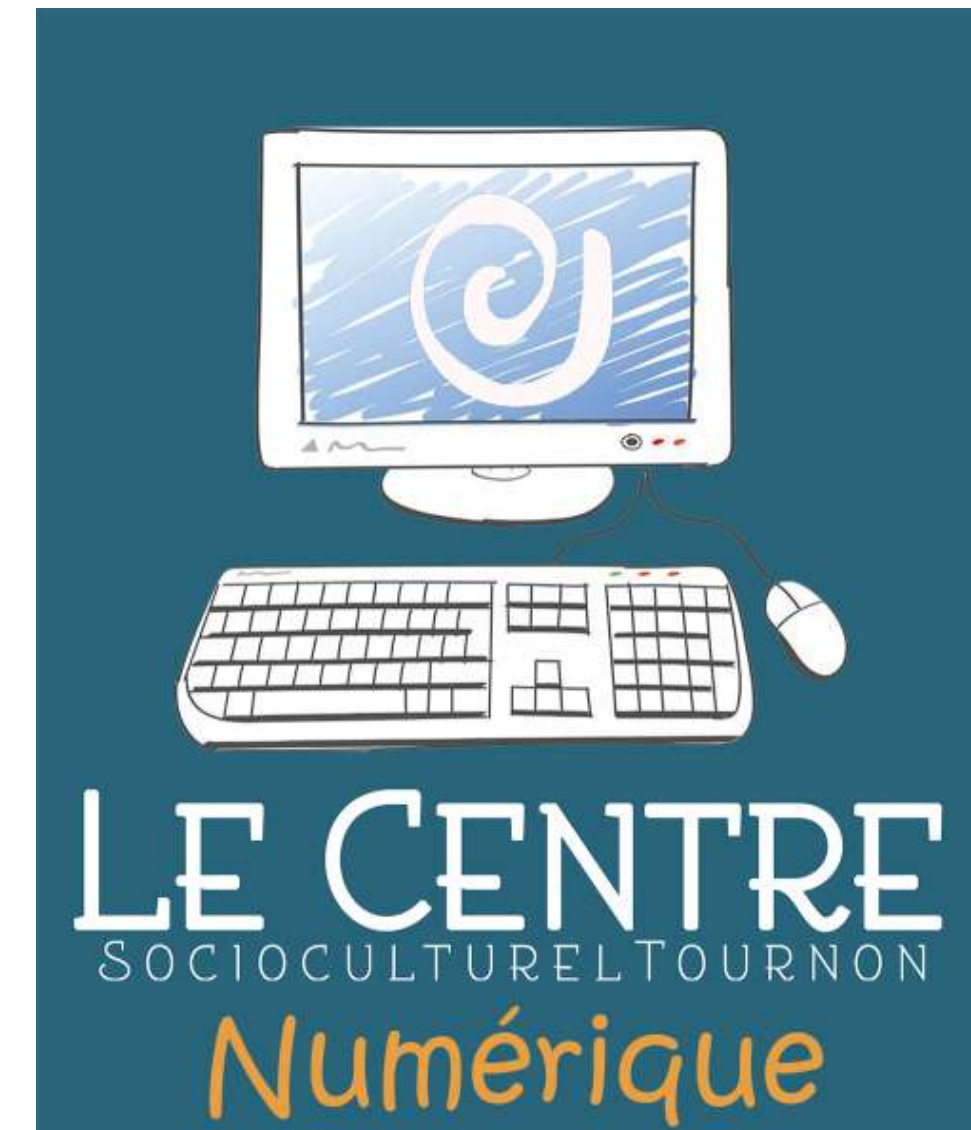
CENTRE SOCIOCULTUREL DE TOURNON

04.28.50.00.85

18 PLACE RAMPON

07300 TOURNON SUR RHONE

WWW.CSTOURNON.COM



En partenariat avec:

D'ARDÈCHE EN HERMITAGE

