

Nous avons la possibilité de  
vous prêter du matériel

Les conseillers numériques  
de l'Ain vous accompagnent  
dans votre apprentissage du  
numérique !

Retrouvez votre conseillère  
numérique dans les communes  
de la Plaine de l'Ain

Une question ?  
Contactez votre conseillère numérique

Elise DEROSE  
06.22.89.76.00  
e.deros@siea.fr

## DES ATELIERS

## À PROXIMITÉ

## DE CHEZ VOUS

### BOURG-ST-CHRISTOPHE

Quand ? Lundis  
semaines paires de  
9h à 12h  
Où ? Mairie

### CHAZEY-SUR-AIN

Quand ? Lundis  
semaines paires de  
14h à 17h  
Où ? Mairie

### SAINT-ELOI

Quand ? Mardis  
semaines impaires  
de 9h à 12h  
Où ? Mairie

### ARGIS/TENAY

Quand ? 1er mardi  
du mois de 14h30 à  
17h30  
Où ? Salle des  
sociétés

### LE MONTELLIER

Quand ? Mardis  
semaines paires de  
9h à 12h  
Où ? Mairie

### ABERGEMENT DE VAREY

Quand ? 1er et 3ème  
mercredis du mois  
de 9h à 12h  
Où ? Mairie

### PÉROUGES

Quand ? 2ème et  
4ème mercredis du  
mois  
de 9h à 12h  
Où ? Ferme de  
Pérouges

### LAGNIEU

Quand ? Mercredis  
de 14h30 à 17h30  
Où ? Bureaux des  
permanences

## CHÂTEAU-GAILLARD

Quand ? Jeudis  
semaines impaires  
de 8h30 à 11h30  
Où ? Bibliothèque

## SERRIÈRES-DE-BRIORD

Quand ? 1 jeudi  
semaine paire sur  
2 (alternance avec  
Sault-Brénaz)  
de 9h à 12h  
Où ? Mairie

## SAULT-BRÉNAZ

Quand ? 1 jeudi  
semaine paire sur  
2 (alternance avec  
Serrières de Briord)  
de 9h à 12h  
Où ? Salle de classe  
en Mairie

## BÉNONCES

Quand ? Jeudis  
semaines impaires  
de 14h à 17h  
Où ? Salle Prés verts  
en mairie

## SOUCLIN

Quand ? Jeudis  
semaines paires de  
14h à 17h  
Où ? Mairie

## AMBRONAY

Quand ? 1 vendredi  
semaine impaire sur  
2 (alternance avec  
Douvres)  
de 9h à 12h  
Où ? Maison des  
Arts

## DOUVRES

Quand ? 1 vendredi  
semaine impaire sur  
2 (alternance avec  
Ambronay)  
de 9h à 12h  
Où ? Mairie

## BLYES

Quand ? Vendredis  
semaines paires de  
9h à 12h  
Où ? Mairie

## MEXIMIEUX

Quand ? Vendredis  
de 14h à 17h  
Où ? Mairie

**PRENEZ**

**VOTRE**

**MATÉRIEL !**

# LA CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE PEUT M'ACCOMPAGNER SI JE VEUX :



utiliser les équipements informatiques



utiliser mon smartphone, ma tablette



naviguer sur Internet



envoyer et gérer mes courriels



faire mes démarches en ligne



créer et gérer mes contenus numériques

ATELIERS  
COLLECTIFS

ACCOMPAGNEMENT  
INDIVIDUEL

PRÉSENTATION  
THÉMATIQUES  
ET OUTILS



## Trouver un emploi ou une formation

- Découvrir et utiliser les plateformes de recherche d'emploi
- Utiliser les réseaux sociaux pour ma recherche d'emploi
- Découvrir les ressources pour réaliser mon CV et le diffuser
- Faire mes déclarations en ligne sur Pôle Emploi



## Échanger avec mes proches

- Découvrir et utiliser les outils de messagerie électronique (envoi classique, pièces jointes, réception, réponse et gestion)
- Découvrir et utiliser les réseaux sociaux
- Découvrir, installer et utiliser les logiciels de communication sur mes outils numériques (Skype, WhatsApp, etc.)



## Accompagner mon enfant

- Suivre la scolarité de mon enfant à travers les outils numériques
- Accéder aux services en ligne communaux de l'enfance
- Découvrir les usages numériques des enfants/adolescents
- Me sensibiliser aux mécanismes excessifs ou addictifs liés au numérique



## Découvrir les opportunités de mon territoire

- Trouver un logement sur internet
- Accéder à l'offre locale de soins
- Découvrir les transports en commun et autres solutions de mobilité
- S'informer sur les activités culturelles et sociales près de chez moi



## Utiliser les opportunités du numérique

- Déposer une annonce sur les sites de petites annonces
- Découvrir et utiliser les modes de paiement en ligne
- Maîtriser ma consommation énergétique
- Créer des espaces personnels des services publics (France Connect)
- Apprendre à sécuriser mes connexions et me protéger des arnaques