

Nous avons la possibilité de  
vous prêter du matériel

Les conseillers numériques  
de l'Ain vous accompagnent  
dans votre apprentissage du  
numérique !

Retrouvez votre conseillère  
numérique dans les communes  
du territoire Rives de l'Ain pays  
du Cerdon

Une question ?  
Contactez votre conseillère numérique

**DES ATELIERS**

**À PROXIMITÉ**

**DE CHEZ VOUS**

**BOYEUX ST  
JEROME**

**Quand ?** Mardis de  
13h30 à 16h30  
**Où ?** Salle des fêtes

**CERDON**

**Quand ?** Vendredis  
semaines paires de  
10h à 12h  
**Où ?** Mairie (salle du  
conseil)

**JUJURIEUX**

**Quand ?** Mardis de  
8h30 à 12h  
**Où ?** Mairie (1er  
étage)

**LABALME**

**Quand ?** Mercredis  
semaines impaires  
de 14h à 16h  
**Où ?** Bibliothèque

**NEUVILLE / AIN**

**Quand ?** Lundis de  
9h00 à 12h  
**Où ?** Maison  
des associations  
Domaine de Thol

### **PONCIN**

**Quand ?** Mercredis  
de 8h30 à 12h  
**Où ?** Foyer rural  
(salle du bas)

### **PONT D'AIN**

**Quand ?** Mercredis  
semaines paires de  
14h à 17h  
**Où ?** Mairie (salle de  
réunion)

### **PRIAY**

**Quand ?** Lundis  
semaines paires de  
14h à 17h  
**Où ?** Mairie (salle du  
conseil)

### **ST ALBAN**

**Quand ?** Vendredis  
semaines paires de  
13h30 à 16h  
**Où ?** Mairie

**PRENEZ**

**VOTRE**

**MATÉRIEL !**

# LA CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE PEUT M'ACCOMPAGNER SI JE VEUX :



utiliser les équipements informatiques



utiliser mon smartphone, ma tablette



naviguer sur Internet



envoyer et gérer mes courriels



faire mes démarches en ligne



créer et gérer mes contenus numériques

ATELIERS  
COLLECTIFS

ACCOMPAGNEMENT  
INDIVIDUEL

PRÉSENTATION  
THÉMATIQUES  
ET OUTILS



## Trouver un emploi ou une formation

- Découvrir et utiliser les plateformes de recherche d'emploi
- Utiliser les réseaux sociaux pour ma recherche d'emploi
- Découvrir les ressources pour réaliser mon CV et le diffuser
- Faire mes déclarations en ligne sur Pôle Emploi



## Échanger avec mes proches

- Découvrir et utiliser les outils de messagerie électronique (envoi classique, pièces jointes, réception, réponse et gestion)
- Découvrir et utiliser les réseaux sociaux
- Découvrir, installer et utiliser les logiciels de communication sur mes outils numériques (Skype, WhatsApp, etc.)



## Accompagner mon enfant

- Suivre la scolarité de mon enfant à travers les outils numériques
- Accéder aux services en ligne communaux de l'enfance
- Découvrir les usages numériques des enfants/adolescents
- Me sensibiliser aux mécanismes excessifs ou addictifs liés au numérique



## Découvrir les opportunités de mon territoire

- Trouver un logement sur internet
- Accéder à l'offre locale de soins
- Découvrir les transports en commun et autres solutions de mobilité
- S'informer sur les activités culturelles et sociales près de chez moi



## Utiliser les opportunités du numérique

- Déposer une annonce sur les sites de petites annonces
- Découvrir et utiliser les modes de paiement en ligne
- Maîtriser ma consommation énergétique
- Créer des espaces personnels des services publics (France Connect)
- Apprendre à sécuriser mes connexions et me protéger des arnaques