





TARIFS des activités pour l'année selon Quotient Familial.

-  Gratuites pour les adhérents
-  Entre 42 € et 90 €
-  Entre 84 € et 189 €
-  Entre 230 € et 320 €
-  A voir directement avec l'intervenant

Suivez notre actualité

<https://www.mjc-centresocial-montlucon.fr>

(Voir QR code en bas de page)

Depuis notre **Application Mobile**

(Tous les détails pour l'installer sont sur notre site internet)



Code pour la première
ouverture de l'appli :

90 20 88 52

facebook MJC/centresocial



MJC, Centre Social 03 Montluçon



mjc-montlucon

Le petit journal

(Chaque mois en version papier à la MJC ou numérique sur notre site)



Retrouvez tous les détails
sur notre site internet



Centre Social

2023/2024



ACCUEIL : 04-70-08-35-65

accueil@mjcmontlucon.fr



LUNDI

Gym douce	9h00 à 10h00	Seniors
Pack Sport Santé (niveau 1)	10h00 à 11h00	ALD
Pack Sport Santé (niveau 2)	11h00 à 12h00	ALD
Danse Orientale (<i>débutant</i>)	9h30 à 10h30	Adultes
Initiation Informatique (<i>débutant</i>)	9h30 à 11h30	Adultes (à la Verrerie)
Ecole Populaire : Français	13h30 à 16h30	+ de 16 ans
Atelier reliure	14h00 à 17h00	Adultes
Cours informatique (<i>intermédiaire</i>)	14h30 à 16h00	Adultes
Atelier poterie	14h30 à 16h30	+ de 15 ans
Atelier Poterie	17h00 à 19h00	+ de 15 ans
Danse Fusion ACC Crew	18h30 à 19h30	Team confirmée
Lady Style	18h30 à 19h30	+ de 15 ans
Initiation Langue des Signes	18h30 à 19h30	+ de 15 ans
Danse Fusion ACC Crew	19h30 à 20h30	Adultes
Salsa Avancés	19h30 à 20h30	+ de 15 ans
Création Théâtrale	20h00 à 22h00	Adultes
Danse de salon (<i>Avancé</i>)	20h30 à 21h30	+ de 15 ans
Ciné Photo Club Montluçonnais	20h00 à 22h 00 1 ^{er} et 3 ^{ème} lundi du mois	Amateurs

MARDI

Atelier Informatique (intermédiaire)	9h30 à 11h30	Adultes (à la Verrerie)
FLE	9h30 à 11h30	Public ciblé
Cardio	12h30 à 13h30	Tous niveaux
Café « Jeux papote »	14h00 à 16h00	Séniors
Atelier Informatique (<i>Intermédiaire</i>)	14h30 à 16h00	Adultes
Karaté	18h00 à 19h00	+ de 10 ans
Danse Afro	18h00 à 19h30	7-11 ans
Danse de Salon (<i>Intermédiaire</i>)	18h30 à 19h30	+ de 15 ans
Initiation Langue des Signes	18h30 à 19h30	+ de 15 ans
Salsa (<i>Intermédiaire</i>)	19h30 à 20h30	+ de 15 ans
Danse Afro	19h30 à 21h00	Adultes
Atelier Ecriture	20h00 à 22h00	Adultes
Salsa (<i>débutant</i>)	20h30 à 21h30	+ 15 ans

MERCREDI

Atelier numérique à thème	10h00 à 11h30	Adultes
Danse Classique	10h00 à 11h00	4-6 ans
Danse Eveil	10h00 à 10h45	3-6 ans
Danse Moderne	10h45 à 11h45	9-11 ans
Danse Fusion ACC Crew	10h00 à 11h00	6-10 ans
Atelier Musical	10h00 à 11h00	+ de 6 ans
Atelier Musical	11h00 à 12h00	
Danse Classique	11h00 à 12h00	7-9ans
Arts Plastiques	14h00 à 15h30	Tout public
Atelier Musical	13h30 à 14h30	Ado / Adultes

Activités Familles	14h00 à 17h00	Familles
Activités Jeunesse	14h00 à 18h00	10-17 ans
Atelier MANGA	14h00 à 15h00	10-17 ans
Danse Moderne	14h15 à 15h15	Ados (lycéens)
Danse Moderne	15h15 à 16h15	Ados (collégiens)
Atelier Musical	14h30 à 15h30	Ado / Adultes
Energie Yoga	15h30 à 17h00	+ de 12 ans
Sports de glisse (skate, roller)	15h30 à 17h00	+ de 10 ans
Atelier Musical	15h30 à 16h30	Ado / Adultes
Danse Petite Compagnie	16h15 à 17h15	7-14 ans
Danse Jazz	17h00 à 18h15	Ados
Danse Moderne (<i>Initiation</i>)	17h15 à 18h15	6-8 ans
Batucada (<i>Débutant</i>)	18h15 à 19h15	+ de 12 ans
Chorale	18h15 à 19h15	Ado / Adulte
Qi Gong	18h30 à 20h30	Adultes
Batucada (<i>Confirmé</i>)	19h30 à 20h30	Tout Public

JEUDI

Gym douce	9h00 à 10h15	Adultes
Danse Libre	10h15 à 11h15	Adultes
Atout Couture	14h00 à 16h00	Adultes
Danse Eveil initiation	17h15 à 18h00	5-7 ans
Danse Moderne	18h00 à 19h00	8-11 ans
Danse Jazz	18h30 à 19h30	Enfants
Karaté	18h30 à 19h30	+ de 10 ans
Kizomba	19h00 à 20h00	+ de 15 ans
Danse Moderne Contemporaine (<i>inter.</i>)	19h00 à 20h00	Adultes
Atelier création Danse	19h30 à 21h15	Ados / Adultes
Danse Moderne Contemporaine (<i>Conf.</i>)	20h00 à 21h00	Adultes

VENDREDI

Café Discut'	14h00 à 16h00	Familles
Cours d'Anglais	14h00 à 15h00	Adultes
Gym Sport Santé pour tous	15h00 à 16h00	Adultes
Qi Gong	16h00 à 17h00	Adultes
G'neration Afro Prodig's	18h00 à 20h30	Public ciblé
Jeux théâtraux	18h15 à 19h45	+ de 12 ans

SAMEDI

Danse Afro	10h00 à 12h00	Ados 13-17 ans
Percussions Africaines	10h00 à 12h00	Ados/Adultes
Activités Familles	14h00 à 17h00	Familles
Activités Jeunesse	14h00 à 18h00	10-17 ans
Incubateur de talents	14h00 à 18h00	10-25 ans
Jazz Club (Espace Boris VIAN)	Contactez-nous pour plus d'informations	